

# Stages de Pâques

Stages du 16 au 20 Avril préparation et passage des **galops 4 à 7**

Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23
<b>Matin de 9h30 à 12h</b>				
<b>Mise en selle</b> Travail de la posture du cavalier sur le plat + Théorie	<b>Dressage</b> Travail des points technique des reprises de dressage par groupe de galop + Théorie	<b>Obstacle</b> Travail du contrôle du galop dans l'abord et la réception de l'obstacle	<b>Obstacle</b> Travail sur les courbes Bien dessiner son tracé	<b>Passage des galops Dressage + Théorie</b>
<b>Après-midi de 14h à 16h30</b>				
<b>Découverte des reprises</b> Lecture des reprises de dressage + Déroulé du tracé	<b>Obstacle</b> Travail de la posture du cavalier à l'obstacle Mécanisation	<b>Dressage</b> Déroulement de la reprise dans sa totalité + Théorie	<b>Travail à pied et Soins</b> Travail à la longe + Apprendre à poser des bandes de repos et de polo	<b>Passage des galops obstacle</b>

Stages du 23 au 27 Avril préparation et passage des **galops 1 à 3**

Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
<b>Matin de 9h30 à 12h</b>				
<b>Découverte des reprises de galops</b> Premier entraînement + <b>Découverte du programme théorique</b>	<b>Galops 1 et 2 :</b> Découverte du programme à pied + travail sur les reprises  <b>Galops 3 :</b> Entraînement à l'obstacle + Théorie	<b>Galops 1 et 2 :</b> Entraînement sur les reprises  <b>Galops 3 :</b> Enchaînement d'un parcours, travail du tracé	<b>Galops 1 et 2 :</b> Entraînement sur les reprises + théorie  <b>Galops 3 :</b> Galop blanc dressage + théorie	<b>Passage des galops dressage + Passage des galops théorie</b>
<b>Après-midi de 14h à 16h30</b>				
<b>Travail sur les reprises</b>	<b>Galops 1 et 2 :</b> Entraînement à l'obstacle + théorie  <b>Galops 3 :</b> Déroulement des reprises de dressage	<b>Galops 1 à 3</b> Travail à pied + <b>Révision de la théorie</b>	<b>Galop 1 et 2 :</b> Galops blancs  <b>Galop 3 :</b> Validation de la pratique à l'obstacle	<b>Galops Poney (Dès 3 ans)</b> Passage des poneys de <b>Bronze, Argent et Or</b>

Prestation \ Tarifs	Adhérents	Non adhérents
½ journée	35€	40€
Journée complète	55€	60€
Semaine complète Galops 1 à 3	220€	240€
Semaine complète Galop 4 à 7	240€	260€